



服用硝酸甘油（NTG）須知

“NTG”是 Nitroglycerin 的簡稱，又稱“救心”，NTG 舌下錠為用於心絞痛或狹心症的處方。如果發作時，未被馬上治療，可能導致其它，如心肌梗塞、中風之相關疾病。

一、NTG 服用的方法：

- (一)使用 NTG 時，將其置於舌下使其溶解，此藥可藉著擴張心臟血管，使更多含氧血能被送到心臟而減輕心絞痛。
- (二)在心絞痛發作 15 分鐘之內，應視疼痛程度，分三次投與舌下錠：
 - 1.發作時：靜坐並在舌下投與一顆。
 - 2.5 分鐘：如果 5 分鐘之內疼痛仍未排除，應投與第二顆。
 - 3.10 分鐘：若接下來的 5 分鐘內疼痛仍未排除，應投與第三顆。
 - 4.15 分鐘：假如投與第三顆 NTG 後依然疼痛，則須立刻至醫院急診就診。
- 5.服用時，請坐下再含於舌下，以避免副作用—血壓下降及血管擴張引起之頭痛及眩暈。
- 6.若於可能導致心絞痛的活動前 5 或 10 分鐘投 NTG，有預防心絞痛的作用，亦可在發作後立刻投予治療；因此狹心症病人務必隨身攜帶此類藥品。

二、NTG 注意事項：

- (一)服用此藥會使血壓急速下降，必須坐著服藥；若出現視力模糊、口乾或嚴重頭痛時，最好儘速回診。
- (二)此藥切勿與威而剛（Viagra）、犀利士（Cialis）或樂威壯（Levitra)併。
- (三)舌下錠必須置於舌下使其完全溶解、吸收，不可吞服或嚼碎。使用 NTG 舌下錠時或胸痛發作時，切忌喝飲料及酒類、抽煙。

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

三、NTG 保存方法：

- (一)NTG 需避光，使用後瓶蓋需鎖緊，務必用原廠之玻璃瓶保存，以免藥效消失或減弱。
- (二)服用時若無燒灼感、刺痛感，表示此錠劑已無療效，不可再使用。
- (三)NTG 舌下錠開瓶後若 3 個月無使用，藥效可能減弱最好丟棄。

四、參考資料：

彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院(2016, 4月)·硝酸甘油(NTG)使用方法及注意事項。<https://reurl.cc/ax9b4X>